ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: REHABILITANDO CAPACIDADES

5. Fecha de ejecución

1	10	2021	al	31	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

FISIOTERAPEUTA-DIANA MUÑOZ MENDEZ

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades terapeuticas que garantice atención individual y grupal a la población de personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida con los debidos protocolos de bioseguridad con el fin de mantener funciones osteomusculares - neuromusculares y mitigar el impacto del desacondicionamiento físico por inmovilización prolongada garantizando asi calidad de vida.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Modular retracciones musculares a través de estiramientos activos, activos-asistidos y pasivos con el fin de mantener screening de movimiento articular activos funcionales de miembros superiores.
2. Optimizar desempeño muscular por medio de electroestimulacion, ejercicios isométricos, isotónicos e isocinéticos dependiendo de la necesidad y los parametros de salud de cada persona mayor
3. Modular dolores referidos de miembros superiores, miembros inferiores y columna en los adultos mayores a traves de medios fisicos.

8. PLANEACION

En primera instancia se realiza desinfeccion de los elementos que son utilizados en las actividades terapeuticas, se acondiciona el lugar y se vinculan las personas mayores en el area establecida. Se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolla satisfactoriamente las actividades propuestas, sin presentar novedades o complicaciones.

9. DESARROLLO

Para el presente mes las actividades grupales se llevaron a cabo los dias: 04,06,11,13,18,20,25,27 del mes de Octubre de 2021 en sesiones de 45 minutos cada una, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas atráves de diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, fuerza muscular, optimizacion de equilibrio, optimizacion de propiocepcion y alineacion postural; se realizan cumpliendo con lo establecido en el cronograma de actividades.
Se realizan caminatas ecologicas por los senderos y las zonas verdes del hogar, enfocados en la optimizacion de fases de la marcha, discriminacion de cintura escapular -pelvica y alineacion postural.
Las personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidadesde manera individualizada los dias 05,07,12,14,19,21,26 y 28de octubre de 2021 enfocada en modulacion de tono muscular, modulacion de dolor, modulacion de retracciones musculares a traves de medios fisicos y cineticos.

10. EVALUACION

En esta actividad se integran personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observa la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios fisicos y cineticos propuestos de manera grupal e individualizada.

11. RECURSOS

Masajeador/percutor, paquete caliente, electroestimulador, ejercitador con resistencia graduable, theraband verde, theraband rojo, balòn terapeutico,aros y balones terapeuticos.

12. EVIDENCIAS

VER ANEXO FOTOGRAFICO

DIANA MARCELA MUÑOZ MENDEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
14. Nombre y firma del Coordinador

MARIA HELENA BARRERA	
GILMA GONZALEZ.	
LUZ MARIA CAMACHO.	

15. Nombre y firma personas mayores

ANEXO -EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Actividad: Rehabilitando Capacidades
Linea: Cuidado Integral
FECHAS
Actividad Grupal: Octubre 2021 (04,06,11,13,18,20,25,27)
Actividad Individualizada: Octubre 2021 (05,07,12,14,19,21,26,28)

1. ACTIVIDAD TERAPEUTICA GRUPAL

Octubre 2021 (04,06,11,13,18,20,25,27)






11 oct. 2021 10:30:12 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


18 oct. 2021 10:21:38 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


13 oct. 2021 10:18:53 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


20 oct. 2021 10:43:56 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


25 oct. 2021 10:25:51 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


27 oct. 2021 10:43:11 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

ACTIVIDAD TERAPEUTICA INDIVIDUAL

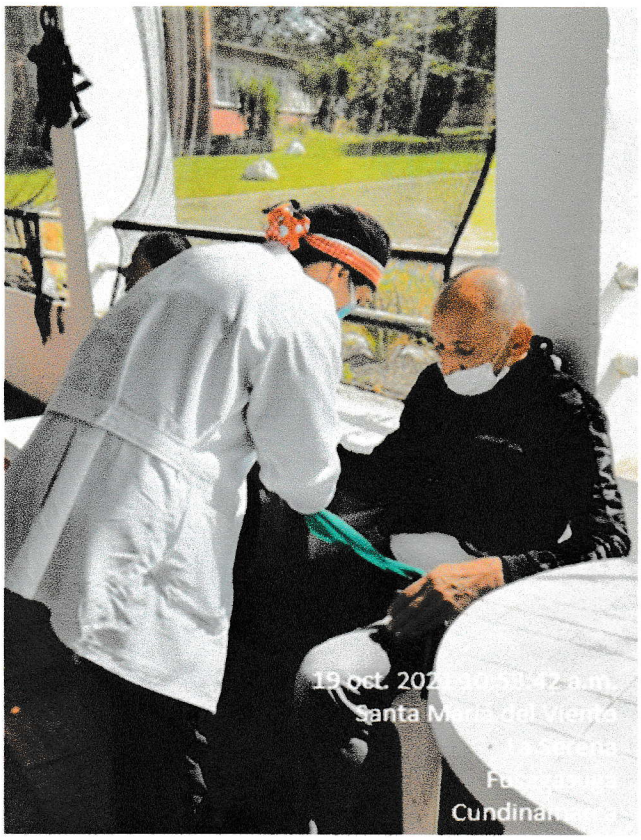
Octubre 2021 (05,07,12,14,19,21,26,28)

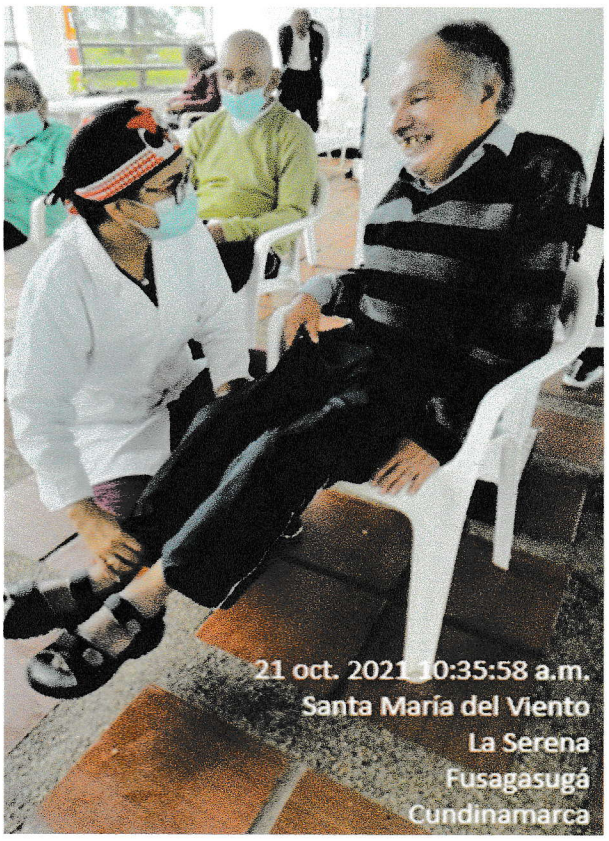




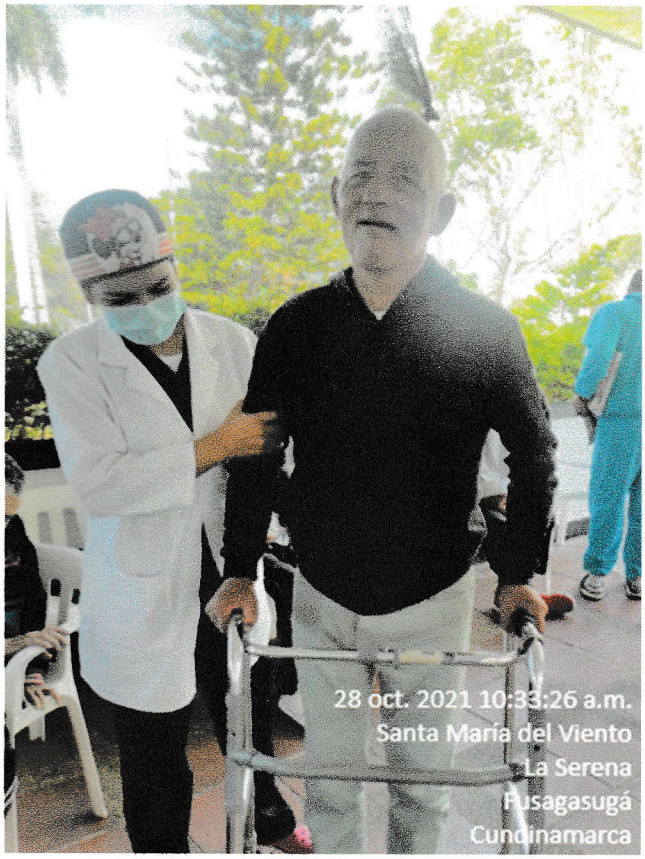





Santa María del Viento
Cundinamarca


21 oct. 2021 10:35:58 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


26 oct. 2021 10:23:18 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


28 oct. 2021 10:33:26 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca